



Daftar Isi

Mukadimah _____ 3

Hidup Untuk Ibadah____ 4

Ambil Pelajaran dari Kejadian_____6

Jangan Mencela Penyakit ____ 9

Doa Melihat Orang Yang Tertimpa Musibah _____ 11

Berlindunglah Kepada Allah 💹 _____ 12

Jika Tertimpa Penyakit Ini _____ 13

Jangan Sembarang Menyebar Berita _____14

> Membentengi dari Wabah Corona _____15

MUKADIMAH

إِنّ الحَمْدَ للهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِيْنُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوْذُ بِاللهِ مِنْ شُرُوْرِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللهُ فَلَا مِنْ شُرُوْرِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللهُ فَلَا مَا مَنْ يَهْدِهُ اللهُ وَحْدَهُ لا مَضِلّ لَهُ، وَمَنْ يُضْلِلْ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لا إِلهَ إِلهَ إِلا اللهَ وَحْدَهُ لا مَضِلّ لَهُ، وَمَنْ يُضْلِلْ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنّ مُحَمّداً عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ.

﴿ يَكَأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱتَّقُواْ ٱللَّهَ حَقَّ ثُقَانِهِ وَلَا تَمُوثُنَّ إِلَّا وَأَنتُم مُّسَلِمُونَ ﴿ آَنَ ﴾

"Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah sebenar-benar takwa kepada-Nya; dan janganlah sekali-kali kamu mati melainkan dalam keadaan beragama Islam." [Q.S. Ali Imran:102]

﴿ يَتَأَيُّهَا ٱلنَّاسُ ٱتَّقُواْ رَبَّكُمُ ٱلَّذِى خَلَقَكُم مِّن نَفْسِ وَحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَآءً ﴿ يَتَأَيُّهُمُ النَّاسُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللللَّهُ اللَّهُ اللللْمُواللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللل

"Hai sekalian manusia, bertakwalah kepada Rabbmu yang telah menciptakan kalian dari seorang diri, dan dari padanya Allah menciptakan istrinya; dan dari keduanya Allah memperkembangbiakkan laki-laki dan perempuan yang banyak. Dan bertakwalah kepada Allah yang dengan (mempergunakan) nama-Nya kamu saling meminta satu sama lain, dan (peliharalah) hubungan silaturrahim. Sesungguhnya Allah selalu menjaga dan mengawasi kamu." [Q.S. An Nisa:1]

﴿ يَا أَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱتَّقُواْ ٱللَّهَ وَقُولُواْ قَوْلًا سَدِيلًا ﴿ يَصُلِحْ لَكُمْ أَعْمَلَكُمْ وَيَغْفِرُ لَكُمْ اللَّهَ وَرَسُولَهُ، فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴿ اللهِ وَمَن يُطِعِ ٱللَّهَ وَرَسُولَهُ، فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴿ اللهِ وَمَن يُطِعِ ٱللَّهَ وَرَسُولَهُ، فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴿ اللهِ اللهِ عَلَيمًا اللهِ اللهِ اللهِ عَلَيمًا اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ عَلَيمًا اللهِ اللهِ اللهِ عَلَيمًا اللهِ اللهُ وَرَسُولَهُ، فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا اللهُ اللهِ اللهُ اللهُ عَلَيمًا اللهُ اللهُ اللهُ وَرَسُولَهُ، فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا اللهُ الل

"Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kamu kepada Allah dan Katakanlah perkataan yang benar, niscaya Allah memperbaiki bagimu amalan-amalanmu dan mengampuni bagimu dosa-dosamu. dan barang siapa menaati Allah dan Rasul-Nya, maka sesungguhnya ia telah mendapat kemenangan yang besar." [Q.S. Al

Ahzab:70-71]

Amma ba'du; sesungguhnya ucapan yang terbaik adalah firman Allah ta'ala, petunjuk terbaik adalah petunjuk Muhammad ﷺ, dan perkara terjelek adalah yang diada-adakan. Sungguh, setiap perkara yang diadakan dalam agama adalah kesesatan. Sungguh, setiap kesesatan adalah di neraka.



Wahai hamba Allah, sesungguhnya Allah ta'ala menciptakan makhluk untuk beribadah kepada-Nya serta memerintahkan untuk bertakwa dan taat kepada-Nya. Siapa saja yang taat kepada-Nya, maka dia telah terbimbing dan mendapatkan petunjuk, sedangkan siapa saja yang menyelisihi perintah-Nya, maka dia telah sesat dan terpedaya. Allah berfirman:

Maka barang siapa yang mengikut petunjuk-Ku, ia tidak akan sesat dan tidak akan celaka. Dan barang siapa berpaling dari peringatan-Ku, maka sesungguhnya baginya penghidupan yang sempit, dan Kami akan menghimpunkannya pada hari kiamat dalam keadaan buta." [Q.S. Thaha:123-124]

Maka, siapa yang di dunia dalam ketaatan kepada Allah, Allah akan menggantikan rasa takutnya dengan keamanan. Allah juga akan menjadikan kalbunya dalam ketenangan dan ketenteraman. Allah juga akan menjauhkan dirinya dari musibah dan wabah.

Namun barang siapa di dunianya dalam kemaksiatan kepada Allah, tidak takut kepada Allah dan tidak berharap kepada-Nya, niscaya dunia akan membuatnya gelisah.





AMBILLAH PELAJARAN, Agar Wabah Corona Menjadi Karunia

Dia akan terus berusaha mencari dunia. Dia tidak salat, tidak membayar zakat, tidak berzikir, tidak membaca Al Quran, dan bergelimang kemaksiatan serta kekufuran. Maka, Allah akan menghukumnya di dunia sebelum di akhirat dengan berbagai macam hukuman dan bala bencana.

Sehingga, wajib seorang hamba untuk takut kepada Allah, tidak merasa aman dari hukuman-Nya, agar tidak menimpanya apa yang menimpa kaum yang diazab sebelumnya. Allah berfirman:

وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ ٱلْقُرَىٰ ءَامَنُواْ وَٱتَّقُواْ لَفَنَحْنَا عَلَيْهِم بَركَتِ مِّنَ ٱلسَّمَآءِ وَٱلْأَرْضِ وَلَكِنَ كَذَّبُواْ فَأَخَذُنَهُم بِمَاكَانُواْ يَكْسِبُونَ ﴿ أَفَا أَمِنَ أَهْلُ ٱلْقُرَىٰ أَن يَأْتِيهُم بَأْشُنَا بَيْتَاوَهُمْ فَلَا يَأْمِنَ أَهْلُ ٱلْقُرَىٰ أَن يَأْتِيهُم بَأْشُنَا ضُحَى وَهُمْ يَلْعَبُونَ ﴿ أَفُ أَمِنُ أَفَا مِنُواْ فَا مَنْ مَكَرَ ٱللّهِ إِلّا ٱلْقَوْمُ ٱلْخَسِرُونَ ﴿ أَلُكُ مَكَرَ ٱللّهِ إِلَّا ٱلْقَوْمُ ٱلْخَسِرُونَ ﴿ أَلُكُ مِنْ اللّهِ إِلَّا ٱلْقَوْمُ ٱلْخَسِرُونَ ﴿ أَلُكُ مَكَمَ اللّهِ إِلَّا ٱلْقَوْمُ ٱلْخَسِرُونَ ﴿ أَلْ اللّهُ اللّهُ مَا كُونَا اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللّهُ الللللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ الللللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللللّهُ الللللّهُ الللللّهُ الللللّهُ اللللللّهُ الللللللّهُ اللل

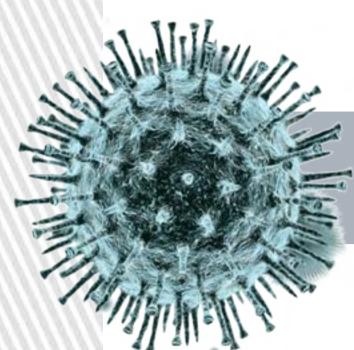
"Jika sekiranya penduduk negeri-negeri beriman dan bertakwa, pastilah Kami akan melimpahkan kepada mereka berkah dari langit dan bumi, tetapi mereka mendustakan (ayat-ayat Kami) itu, maka Kami siksa mereka disebabkan perbuatannya. Maka apakah penduduk negeri-negeri itu merasa aman dari kedatangan siksaan

Siapa yang di dunia dalam ketaatan kepada Allah, Allah akan menggantikan rasa takutnya dengan keamanan. Allah juga akan menjadikan kalbunya dalam ketenangan dan ketenteraman. Allah juga akan menjauhkan dirinya dari musibah dan wabah.

Kami kepada mereka di malam hari di waktu mereka sedang tidur? Atau apakah penduduk negeri-negeri itu merasa aman dari kedatangan siksaan Kami kepada mereka di waktu matahari sepenggalahan naik ketika mereka sedang bermain? Maka apakah mereka merasa aman dari azab Allah (yang tidak terduga-duga)? Tiadalah yang merasa aman dari azab Allah kecuali orang-orang yang merugi." [Q.S. Al A'raf:96-991







AMBIL PELAJARAN DARI KEJADIAN

Hamba Allah, sering kita dengar tersebarnya berbagai penyakit dan wabah. Datang penyakit baru dan menyebar, padahal sebelumnya di wilayah yang sempit. Muncul penyakit baru yang belum pernah dikenal di umat sebelum kita. Sayangnya, orang-orang lupa bahwa menyebarnya penyakit ini hanyalah bencana dan hukuman dari Rabb sekalian bumi dan langit, hukuman bagi orang yang meninggalkan ketaatan dan larut dalam kemaksiatan.

Siapa saja yang melihat hukuman ini pada umat yang lain, wajib untuk mengambil pelajaran dan kembali bertobat dan ber-inabah kepada Allah agar jangan sampai hal itu juga menimpanya. Allah berfirman setelah menyebutkan azab bagi kaum Nabi Luth:

"Maka tatkala datang azab Kami, Kami jadikan negeri kaum Luth itu yang di atas ke bawah (Kami balikkan), dan Kami hujani mereka dengan batu dari tanah yang terbakar dengan bertubitubi, yang diberi tanda di sisi Rabbmu, dan siksaan itu tiadalah jauh dari orang-orang yang zalim." [Q.S. Hud:72-73]





Azab Allah untuk kaum selain kita hendaknya membuat kita semakin merasa takut kepada Allah Rabb kita, jangan sampai mengazab kita seperti halnya mengazab mereka. Oleh sebab itulah, Nabi Syu'aib mengatakan kepada kaumnya:

"Hai kaumku, janganlah pertentangan antara aku (dengan kalian) menyebabkan kalian menjadi jahat hingga kalian ditimpa azab seperti yang menimpa kaum Nuh atau kaum Hud atau kaum Saleh, sedang kaum Luth tidak (pula) jauh (tempatnya) dari kamu." [Q.S. Hud:89]

Nabi kita si juga telah menjelaskan bahwa di antara hukuman Allah bagi orang yang menyia-nyiakan perintah-Nya, adalah tersebarnya penyakit di tengah-tengah mereka. Padahal penyakit itu belum pernah ada di kaum-kaum sebelumnya.

Dari Abdullah bin Umar , beliau mengatakan, "Rasulullah menghadap kami dan beliau bersabda,

يَا مَعْشَرَ الْمُهَاجِرِينَ خَمْسُ إِذَا ابْتُلِيتُمْ بِهِنَ وَأَعُوذُ بِاللهِ أَنْ تُدْرِكُوهُنَ لَمْ تَظْهَرْ الْفَاحِشَةُ فِي قَوْمٍ قَطُ حَتَى يُعْلِنُوا بِهَا إِلّا فَشَا فِيهِمْ الطّاعُونُ وَالْأَوْجَاعُ الّتِي لَمْ تَكُنْ مَضَتْ فِي أَسْلَافِهِمْ الّذِينَ مَضَوْا وَلَمْ يَنْقُصُوا الْمِكْيَالَ وَالْمِيزَانَ إِلّا لَمْ تَكُنْ مَضَتْ فِي أَسْلَافِهِمْ الّذِينَ مَضَوْا وَلَمْ يَنْقُصُوا الْمِكْيَالَ وَالْمِيزَانَ إِلّا أُخِذُوا بِالسِّنِينَ وَشِدَةِ الْمَتُونَةِ وَجَوْرِ السُّلْطَانِ عَلَيْهِمْ وَلَمْ يَمْنَعُوا زَكَاةَ أَمْوَالِهِمْ أَخِدُوا بِالسِّنِينَ وَشِدةِ اللهِمُ اللهُ عَلَيْهِمْ عَدُوا مِنْ عَيْمِهِمْ وَلَمْ يَنْقُضُوا عَهْدَ اللهِ وَيَتَخَيَّرُوا وَلَمْ يَنْقُضُوا عَهْدَ اللهِ وَيَتَخَيَرُوا مِمّا أَنْزَلَ اللهُ إِلّا جَعَلَ اللهُ بَأْسَهُمْ بَيْنَهُمْ اللهُ إِلّا جَعَلَ اللهُ بَأْسَهُمْ بَيْنَهُمْ





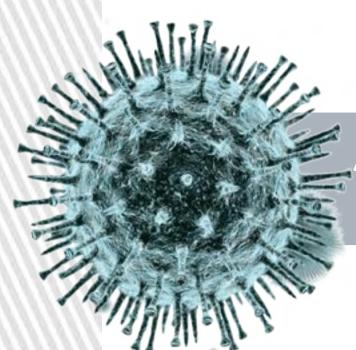
"Wahai sekalian Muhajirin, ada lima perkara, jika kalian tertimpa dengannya –dan aku berlindung kepada Allah hal itu akan menimpa kalian—(1) tidaklah tampak perbuatan keji pada suatu kaum hingga mereka mengumumkannya, kecuali akan menyebar tha'un dan penyakit-penyakit yang belum pernah pada nenek moyang mereka sebelumnya, (2) tidaklah mereka mengurangi timbangan dan ukuran kecuali mereka akan ditimpa paceklik, kurangnya persediaan makanan, dan kezaliman penguasa, (3) tidaklah mereka menolak membayarkan zakat harta mereka kecuali mereka akan ditahan hujan dari langit, kalau bukan karena hewan, mereka tidak akan diberi hujan, (4) tidaklah mereka

"Tidaklah tampak PERBUATAN KEJI pada suatu kaum hingga mereka mengumumkannya, kecuali akan menyebar tha'un dan PENYAKIT-PENYAKIT YANG BELUM PERNAH ADA pada nenek moyang mereka sebelumnya," [H.R. Ibnu Majah] mengingkari perjanjian Allah dan Rasul-Nya, kecuali Allah akan menguasakan mereka pada musuh dari selain mereka, dia pun merampas sebagian apa yang mereka miliki, (5) tidaklah penguasa mereka berhukum dengan selain Kitabullah, dan memilih apa yang Allah turunkan, kecuali Allah akan jadikan permusuhan antara mereka." [H.R. Ibnu Majah, dihasankan oleh Syaikh Al Albani

Melakukan perbuatan keji dengan segala jenisnya, berupa zina, *tabarruj* (bersolek), membuka aurat,

nyanyian, minuman keras, serta mengumumkan hal itu serta menampakkannya merupakan sebab tersebarnya penyakit. Semoga Allah menyelamatkan kita semua.





JANGAN MENCELA PENYAKIT

Hamba Allah, wajib atas setiap muslim untuk mengetahui bahwa penyakit dan wabah termasuk tentara Allah 🕦 .

Nabi kita telah melarang dari mencela dan melaknat demam. Di dalam Shahih Muslim, dari hadis Jabi , bahwa Rasulullah masuk menemui Ummu Saib –atau Ummu Musayyib--, kemudian beliau bersabda yang artinya, "Kenapa engkau menggigil wahai Ummu Saib –atau Ummu Musayyib—?" Dia menjawab, "Demam, semoga Allah tidak memberkahinya." Maka Rasulullah bersabda:

"Janganlah engkau mencela demam. Karena sungguh, demam akan menghilangkan dosa anak Adam, seperti halnya pandai besi menghilangkan kotoran besi." [H.R. Muslim]





Allah menimpakan apa yang Dia kehendaki kepada siapa yang Dia kehendaki dari hamba-Nya, dan hal itu telah ditakdirkan kepadanya. Hal itu semua disebabkan dosa dan kekurangan hamba dalam memenuhi hak Rabbnya.

"Dan tidaklah menimpa kalian dari musibah, maka disebabkan apa yang diperbuat tangan-tangan kalian, dan Allah mengampuni yang banyak." [Q.S. Asy Syura:30]

Sayangnya, Anda lihat sebagian orang menertawakan, bergurau, dan berkomentar olok-olokan terhadap penyakit ini atau kepada orang yang terkena penyakit ini. Dia tidak sadar bahaya perkara ini. Bisa saja dia terkena penyakit yang menimpa mereka. Allah berfirman:

Penyakit-penyakit tersebut dikendalikan dan diatur oleh perintah Allah . Penyakit itu tidak akan keluar dari kekuasaan, kekuatan, wewenang, otoritas, dan kehendak Allah . Karena itulah, TIDAK BOLEH SESEORANG MENCELA DAN MELAKNATNYA.

"Dan apakah belum jelas bagi orang-orang yang mewarisi suatu negeri sesudah (lenyap) penduduknya, bahwa kalau Kami menghendaki tentu Kami azab mereka karena dosa-dosanya; dan Kami kunci mati hati mereka sehingga mereka tidak dapat mendengar (pelajaran lagi)?" [Q.S. Al A'raf:100]





Di samping itu, hendaknya seorang hamba ketika melihat musibah pada suatu kaum, dia berdoa dengan doa yang diajarkan. Diriwayatkan dari Umar dan Abu Hurairah bahwa Rasulullah bersabda yang artinya, "Barang siapa melihat orang yang terkena musibah lalu mengatakan,

الْحَمْدُ لِلهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا

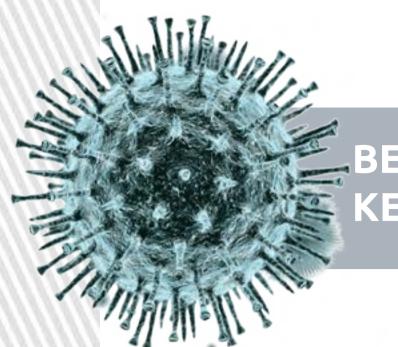
'Segala puji bagi Allah yang telah menyelamatkan aku dari apa yang Dia timpakan kepadamu dan mengutamakan aku di atas banyak dari makhluk-Nya.'

Niscaya dia tidak akan tertimpa musibah tersebut."1

¹ H.R. At Tirmidzi, dishahihkan oleh Syaikh Al Albani 執疑.







BERLINDUNGLAH KEPADA ALLAH

Hamba Allah, jika seorang hamba menyakini bahwa segala urusan di Tangan Allah, dan bahwa hukuman ini merupakan tentara Rabb sekalian bumi dan langit, maka wajib baginya untuk berlindung kepada Allah dan bertawakkal kepada-Nya serta memohon kepada Allah ampunan dan keselamatan.

"Katakanlah, 'Siapakah yang dapat melindungi kamu dari (takdir) Allah jika Dia menghendaki bencana atasmu atau menghendaki rahmat untuk dirimu?" [Q.S. Al Ahzab:17]

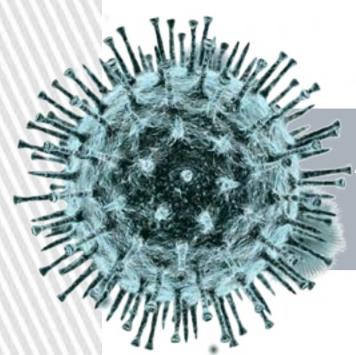
Hendaknya seorang hamba memperbanyak ketaatan kepada Rabbnya dengan berbagai macamnya, baik berupa yang wajib maupun sunnah, segala hal yang mendekatkan diri kepada-Nya. Siapa saja yang menjaga Allah dalam ketaatan-Nya, dan melaksanakan perintah-Nya, niscaya Allah akan menjaganya di dunia dan akhirat.

"Jagalah Allah, niscaya Dia akan menjagamu. Jagalah Allah, niscaya engkau akan mendapati-Nya di depanmu."²

² H.R. At Tirmidzi, dishahihkan oleh Syaikh Al Albani ﷺ. Makna dari '..mendapati-Nya di depanmu' artinya di mana saja hamba itu menghadap, Allah ﷺ bersamanya, menolong, menjaga, melindungi, memberinya taufik, dan mengarahkannya. Lihat *Jami'ul Ulum wal Hikam*.





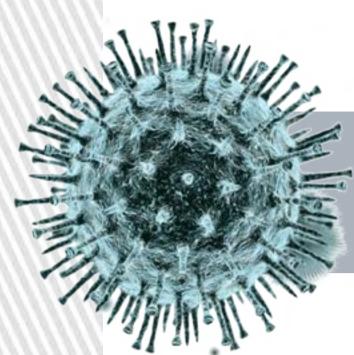


JIKA TERTIMPA PENYAKIT INI

Apabila seorang hamba tertimpa penyakit tersebut, maka itu semua dengan ketetapan dan takdir Allah . Hal ini sebagai penggugur dosanya apabila dia menghadapinya dengan sabar dan berharap pahala. Diriwayatkan dari shahabat Shuhaib . Rasulullah se bersabda:

"Menakjubkan perkara seorang mukmin. Sungguh, seluruh urusannya baik baginya. Hal itu tidak terjadi kecuali pada seorang mukmin. Jika menimpanya kebaikan, dia bersyukur, hal itu pun menjadi kebaikan baginya. Jika menimpanya kesempitan, dia bersabar, hal itu menjadi kebaikan baginya." [H.R. Muslim]





JANGAN SEMBARANG MENYEBAR BERITA

Ketahuilah wahai hamba Allah, tidak boleh sembarangan dalam menyebarkan berita pada kondisi seperti ini sehingga akan menambah rasa takut pada manusia. Wajib untuk mengembalikan urusan kepada yang para ahli dan para penguasa. Allah berfirman:

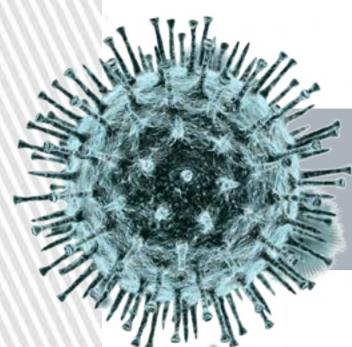
وَإِذَا جَآءَهُمْ أَمْرٌ مِنَ ٱلْأَمْنِ أَوِ ٱلْخَوْفِ أَذَاعُواْ بِهِ ۚ وَلَوْ رَدُّوهُ إِلَى ٱلرَّسُولِ وَإِلَى أُولِي ٱلْأَمْرِ مِنْهُمْ لَعَلِمَهُ ٱلَّذِينَ يَسْتَنْبِطُونَهُ مِنْهُمُ ۗ وَلَوْ لَا فَضْلُ ٱللّهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ وَلَوْ لَا فَضْلُ ٱللّهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ وَلَوْ لَا فَضْلُ ٱللّهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ وَلَا تَبَعْتُمُ ٱلشّيطَانَ إِلّا قَلِيلًا

"Dan apabila datang kepada mereka suatu berita tentang keamanan atau pun ketakutan, mereka lalu menyiarkannya. Kalau mereka mengembalikannya kepada Rasul dan penguasa di antara mereka, tentulah orang-orang yang ingin mengetahui kebenarannya (akan dapat) mengetahuinya dari mereka (Rasul dan Ulil Amri). Kalau tidaklah karena karunia dan rahmat Allah kepada kamu, tentulah kamu mengikut setan, kecuali sebahagian kecil saja (di antaramu)." [Q.S. An Nisa:83]

أَقُولُ مَا تَسْمَعُونَ وَأَسْتَغْفِرُ اللهَ العَظِيمَ لِي وَلَكُمْ فَاسْتَغْفِرُوهُ، إِنَّهُ هُوَ الغَفُورُ الرّحِيْمُ. الرّحِيْمُ.







MEMBENTENGI DARI WABAH CORONA

Khutbah Kedua

Saya wasiatkan kalian dan diri kami sendiri untuk bertakwa kepada Allah ta'ala. Sebab siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Allah akan menjaga, menolong, dan mencukupinya.

Hamba Allah, sungguh Allah telah mensyariatkan untuk hamba-hamba-Nya perkara-perkara untuk membentengi dari musibah dan penyakit. Siapa saja menjaga hal tersebut, niscaya Allah akan menjaganya di tempat tinggalnya maupun saat dia bepergian. Namun, siapa yang bermudah-mudahan dan meninggalkannya, niscaya dibuka pintu-pintu kejelekan baginya dalam kondisi dia tidak menyadarinya. Betapa banyak Allah menolak musibah yang akan menimpa Anda, dalam kondisi Anda tidak menyadarinya, dengan sebab Anda menjaga amalan yang menjadi benteng tersebut.

Di antara benteng untuk melindungi diri adalah **menjaga zikir pagi dan sore**. Hal itu di antara sebab terbesar yang menjaga seorang hamba dari kejelekan, penyakit, serta gangguan setan.





Di antara benteng untuk melindungi diri adalah hadis yang diriwayatkan dari shahabat Utsman , bahwa Rasulullah bersabda yang artinya, "Tidaklah seorang hamba membaca setiap pagi hari dan sore hari,

'Dengan menyebut nama Allah yang tidak bermudarat bersama nama-Nya, sesuatu pun di bumi maupun di langit, dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.' tiga kali, lantas ada sesuatu yang memudaratinya."³

Hendaknya dia juga menjaga doa saat keluar

rumah. Diriwayatkan dari shahabat Anas bin Malik 🧓 , bahwa Nabi 🕮 bersabda yang artinya, "Jika seseorang keluar dari rumahnya kemudian mengatakan:

'dengan menyebut nama Allah, aku bertawakkal kepada Allah, tidak ada daya upaya dan kekuatan kecuali dari Allah.' kemudian dikatakan, 'Engkau telah diberi petunjuk, dicukupi, dan dilindungi' lantas setan pun akan menjauh darinya. Setan yang lain mengatakan kepadanya, 'Bagaimana lagi, orang ini telah diberi petunjuk, dicukupi, dan dilindungi.'' [H.R. Abu Dawud, dishahihkan oleh Syaikh Al Albani

³ H.R. At Tirmidzi, dishahihkan oleh Syaikh Al Albani 執疑.





Di antara benteng lainnya adalah membaca **Surat Al Ikhlas dan mu'awwidzat (Surat Al Falaq dan Surat An Nas)** pada setiap pagi dan sore tiga kali. Diriwayatkan dari Abdullah bin Khubaib , beliau mengatakan, "Kami keluar pada suatu malam hujan dan sangat gelap mencari Rasulullah untuk salat mengimami kami. Kami pun bertemu beliau. Beliau mengatakan, 'Katakanlah.' Saya tidak mengatakan sesuatu. 'Katakanlah,' Saya pun tidak mengatakan sesuatu. Beliau mengatakan, 'Katakanlah.' 'Apa yang saya katakan?' Beliau menjawab, 'Qul huwallahu ahad dan mu'awwidzatain (Al falaq dan An Nas) saat sore dan pagi tiga kali, hal itu akan mencukupimu dari segala sesuatu." [H.R. At Tirmidzi, dihasankan Syaikh Al Albani

Semangatlah untuk membaca dua ayat terakhir dari Surat Al Baqarah karena dua ayat tersebut akan mencukupi (menghindarkan) seorang hamba dari musibah. Diriwayatkan dari Abu Mas'ud Al Anshari 🤲, beliau mengatakan bahwa Rasulullah 🏨 bersabda,

"Dua ayat dari akhir Surat Al Baqarah, siapa saja yang membacanya pada malam hari, niscaya akan mencukupinya." [H.R. Al Bukhari dan Muslim]





Hamba Allah, perbanyaklah memohon keselamatan kepada Allah. Itulah wasiat Nabi & kepada pamannya, Abbas. Beliau mengatakan kepada Abbas yang artinya, "Wahai Abbas, Wahai paman Nabi & perbanyaklah doa meminta keselamatan."

Di antara lafal yang diriwayatkan dari Nabi dalam hal ini, adalah apa yang diriwayatkan dari Ibnu Umar , beliau mengatakan, "Tidak pernah Rasulullah meninggalkan doa ini saat sore dan saat pagi:

اللهُمّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللهُمّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللهُمّ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللهُمّ السُّتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي وَاحْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَي وَمِنْ السُّتُرْ عَوْرَاتِي وَمِنْ وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُودُ بِكَ أَنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُودُ بِكَ أَنْ أَغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

"Ya Allah aku memohon kepada-Mu ampunan dan keselamatan di dunia dan akhirat. Ya Allah, aku memohon kepada-Mu ampunan dan keselamatan pada agamaku, duniaku, keluargaku, dan hartaku. Ya Allah, tutuplah aibku, amankanlah dari ketakutanku, dan jagalah aku dari arah depanku, belakangku, kananku, kiriku, dan arah atasku. Dan aku berlindung kepada-Mu ditenggelamkan dari bawahku." [H.R. Ibnu Majah, dishahihkan oleh Syaikh Al Albani







Di antara doa yang dahulu sering beliau ﷺ ucapkan saat meminta perlindungan dari penyakit adalah yang diriwayatkan dari Anas ﷺ, bahwa Nabi ﷺ dahulu sering membaca:

"Ya Allah aku berlindung kepada-Mu dari penyakit belang, gila, lepra, dan penyakit-penyakit yang buruk." [H.R. Abu Dawud, dishahihkan oleh Syaikh Al Albani

Wahai hamba Allah, maka perbanyaklah zikir kepada Allah dan mintalah perlindungan kepada-Nya karena seluruh urusan di Tangan-Nya.



